

221

平成26年4月

宮城県市町村  
職員共済組合

宮城

# 共済のあゆみ



## 表紙写真ご紹介

### 「2014 栗駒山夏山開き」

日時：平成26年5月18日（日）

場所：栗駒山いわかがみ平、栗駒レストハウス前

平成20年岩手・宮城内陸地震以降閉鎖していた2つの登山道を開放し、宮城県側全ての登山道6コースで登山を楽しむことが可能となった「栗駒山」。夏山開きの頃は、特に中央コース、東栗駒コースの登山がおすすめ。植物の新芽がほころび、残雪を渡る心地よい風を感じることができます。また、6月下旬になると、栗駒山中腹に位置する「世界谷地原生花園」では、ニッコウキスゲが見ごろとなり、湿原一帯が鮮やかなオレンジ色で溢れます。

栗駒山からお帰りの際は、ぜひ「くりこま高原温泉郷」へお立ち寄りください。やさしいお湯と美味しい栗原グルメが、疲れた体も心もリフレッシュさせてくれます。詳しくは栗原市公式ホームページ（<http://www.kuriharacity.jp/>）

## CONTENTS

平成26年度事業計画及び予算の概要	P2
新規採用者のみなさんへ	P5
短期給付財政安定化計画を策定しました	P6
組合員証や被扶養者証の切替えの手続きはお早めに	P8
国民年金の手続きについて	P8
扶養認定を受けたまま社会保険に加入していませんか	P9
産前・産後休業中の掛金負担金が免除されます	P10
医療費支払の仕組み	P11
短期給付事業について 給付一覧	P12
パレス松洲 宿泊料金改定のご案内	P14

平成26年度福祉事業の変更点	P15
福祉事業のお知らせ	P16
年1回はメタボ健診 特定健診はあなたの体のメンテナンス	P27
ようこそ 「らくらく禁煙コンテスト」へ	P28
[連載]健康常識のウソホント	P29
ご自宅のパソコンから年金見込額等を確認しませんか	P30
組合会議員補欠選挙の結果	P31
人事異動のお知らせ	P31
期間限定「平日宿泊利用券」	P31
パレス松洲より	P32

URL <http://www.kyosai-miyagi.or.jp/>